

# 台州市域铁路项目开展“光盘行动”

本报浙江台州讯 “一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。近日，二公司台州市域铁路项目对职工的就餐行为在前期“光盘行动”的基础上又进行了更细致的要求。

项目部要求采取“自助式”就餐，吃多少打多少，节约光荣，浪费可耻，树立节约粮食的意识，共同争做“光盘行动”的参与者，让文明就餐成为项目部全体员工的自觉习惯。项目部在驻地走廊、餐桌上张贴文明就餐标语，改善就餐环境；要求党员在“光盘行动”中发挥先锋模范作用，向广

大员工发出“节约粮食”倡议书，引导职工文明用餐，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，使文明用餐的理念深入人心，务求“光盘行动”取得实实在在的效果。

（通讯员 王媛）  
本报广州讯 物贸公司华南物供中心团支部，8月12日至17日组织开展了以“厉

行节约、反对浪费”为主题的海报征集活动。该中心团支部共征集海报10张，青年们通过对“厉行节约、反对浪费”的理解进行海报创作。海报主要以餐饮浪费画面、农民辛勤播种画面、节约粮食警句、食品浪费数据等内容展开。该项活动弘扬了艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，更是

提醒青年要树立节约光荣、浪费可耻的良好习惯，为建设节约型企业贡献力量。

一位青年技术人员表示：“只有我们每个人都行动起来，培养节俭用餐习惯，坚持按需点餐、理性消费，做到不剩饭、不剩菜，吃不完就打包，积极营造文明的就餐环境，落实‘光盘行动’，杜绝‘舌尖上的浪费’。”

（通讯员 王俊俊）

## 厉行节约 狠刹餐桌上的浪费

# 物贸华南物供中心征集“节约”海报

“如果我们这样做，是不是既安全又高效了。”这是党延升经常挂在嘴边的一句话。

细心如发，谋无遗策。这是同事们对他的评价。

2013年7月，党延升从兰州交通大学毕业后来到中铁一局四公司。项目部技术员、技术主管、工程部长、公司工程技术管理副部长，和大部分工程技术人员的路子相同，只是他走得不易、更扎实。

用时间和知识去沉淀自己  
高中时期的党延升在偶然的一次旅行中，看到2000多年前古人修建的都江

算工作。3年的时间将校园所学知识转化为现场的经验，基层经历让他总结出自己独特的学习方法——“想到、说到、做到、写到”，这让他在学习、QC成果、专利、合理化建议、科研报告等高等级技术工作中变得游刃有余。2018年，他荣获中铁一局技术管理工作“优秀个人”称号，2020年荣获中铁一局“卓越工程师”、中铁一局科学技术二等奖。

“高原第一转”创造施工新纪录  
“2018年的格库铁路格东特大桥成功转体，2019年的陆港大桥横梁提升，2020年的郑州地铁车站暗挖……解决问题一

了跨中2毫米合龙的误差，为转体连续梁中跨合龙精度控制奠定了良好基础。

党延升在驻项目指导施工期间，参与方案的论证与评审，反复对牵引设备性能进行校验，对配重进行亲自把关核校，利用3D建模软件对桥墩受力以及转体过程进行分析，并进行反复的模拟演示，提前预防施工可能遇到的问题。

桥梁开始正式转体，110分钟后转体设备进行永久封盘，党延升和所有参建人员揪着的心平静了下来。

桥梁转体过程全程被中央电视台现场直播，受到行业的高度赞誉，被称为“高原第一转”，创造了中铁一局高原施工的新纪录。

“300吨”爬高75米  
2019年12月28日，国内首座格构式钢塔斜拉桥——宝鸡陆港大桥通车当天热闹非凡，但跟这座桥有着密切联系的党延升却因为出差没有来到现场。

陆港大桥属国内首座百米镂空型钢桁塔斜拉桥，门式镂空型钢桁塔结构新颖，4根钢塔、上千次毫米级起吊、钢箱梁中跨合龙、300吨横梁如何爬上75米……摆在桥梁工程师面前的是一道难题。

党延升说：“我是2017年开始接触陆港大桥的施工，虽然大桥长只有1272.5米，但是面临的很多技术问题都是史无前例。”没日没夜地论证、上千次地模拟……他带领的团队踏上了造就精品筑梦之路。

党延升介绍，这座大桥最大的难题是重达300吨的横梁如何“爬上”75米高空。起初团队的想法是将横梁分段用塔吊吊至设计位置后，再进行高空组拼。考虑到高空作业风险高，设计位置风速大导致组拼难以对位等因素，他带领的团队及时优化方案，改为桥面组拼后再整体提升。

转体连续梁施工时，党延升团队研究及巧妙的组合应用设备，对传统的中跨合龙精度控制技术进行了改进，提高了中跨合龙精度，满足钢壳法合龙技术的精度要求，实现

在横梁整体提升前夕，党延升在项目驻扎了两个月。查资料、查典故、翻阅文献、软件制作模型、测算最优吊点，无数次模拟整个提升过程，遇到问题了就去现场实地查勘。“要让300吨的横梁爬上75米高空，首先我们得站在上面想问题。”说着他就领着团队爬上了塔顶。

提升中横梁迎风面积206平方米，当风速达到每秒10米时，横梁水平晃动幅度27厘米，为解决大吨位梁体在高空受风的影响，他亲自设计出“L”型限位装置“装”与横梁两侧，解决了横梁在提升过程中晃动过大的问题。

横梁整体提升至75米和到位后的精准对位，这种形式在中铁一局史上前所未有。提升采用4个千斤顶同步将横梁提升上去，如果其中一个设备出现故障导致提升不同步，后果不堪设想。横梁整体提升历时12个小时，党延升的心也忐忑了12个小时。过程中他死死地盯着监测仪器，实时核对着提升数据。

“当时，我心里特别紧张，作为方案制定和审核的团队，我深知提升的风险性和发生事故的后果，所以我必须待在现场。”时间虽然已经过去一年多，但当提到这件事情的时候，他的心里还是无比激动。

党延升的家在甘肃武威，由于经常出差已经半年没回过家了。“我是一个工程师，虽然在机关工作，周末有休息时间，但经常都在外出差。”

当问及家人是否理解他的工作时，他的答案既朴实又时尚：“有家的地方没有工作、有工作的地方没有家，这是一个很现实的问题。我想，短暂的分开只为了下次更好的相见。”

（通讯员 吴万超 张航航）

## 践行企业核心价值观——典型人物系列报道④

# 而立之年 卓越的追求

——记四公司党延升

堰水利工程，这在他的心中留下了挥之不去的印记。古人的智慧与才能让他萌发了学习并从事工程技术的念头。

刚毕业的他在项目上当技术员、画图纸、现场勘查、测量……一次次受挫，但他却没有放弃。

NBA著名球星科比·布莱恩特曾说过一句经典的话：你见过凌晨4点的洛杉矶吗？党延升说科比是他的偶像，他虽然没有凌晨4点起床打过球，但因为工程技术方案、现场技术难题，加班加点到凌晨是常态。他已经记不清楚自己伏案赶过多少次工程方案，多少次伴着星河赶到工地解决施工难题，夏天的热浪将他“风干”成了黑色，冬天的寒风在他的脸颊、手掌“抚摸”出了道道痕迹。7年的历练让他从一名技术员成长为技术过硬的工程师。

2017年3月，党延升调回了公司工程技术管理部，主要负责桥梁、地铁盾构技术帮扶、方案审核及项目临时工程结构检

又一次，那是次次不一样，同样的问题从没见过第二次。”党延升谈起施工技术，淡定的神态中掩饰不住内心的自豪感。

他介绍说，格库铁路格东特大桥在青海省格尔木境内，施工海拔2850米，空气含氧量低，为保证既有青藏铁路的运营安全，经过专家多方论证后，最终决定采用连续梁转体施工。

作为公司的技术支持，转体实施前夕，党延升在项目驻扎指导施工，转动支撑系统、牵引系统、平衡系统、桥梁配重等技术要点是他重点关注的内容。

“偏心转体，外加施工过程产生的两端T构不平衡，配重必须精准，所以现在我们必须对其再次校核。”党延升打开电脑，再次用现场实时数据参考着模型进行了复合。

转体连续梁施工时，党延升团队研究及巧妙的组合应用设备，对传统的中跨合龙精度控制技术进行了改进，提高了中跨合龙精度，满足钢壳法合龙技术的精度要求，实现

# 五公司党委中心组学习习近平有关论述

本报陕西宝鸡讯 五公司党委理论学习中心组，8月14日召开2020年第五次集中学习。五公司领导班子在家人及中心组成员共计21人参加。

本次中心组学习以《习近平谈治国理政第三卷》相关章节为主要内容。会前，各中心组成员自学了《自觉承担起新形势下宣传思想工作的使命任务》《一个国家、一个民族不能没有灵魂》两个章节内容。会上对习近平在省部级主要领导干部

干部坚持底线思维着力防范化解重大风险专题研讨班开班式上的讲话要点《坚持底线思维，着力防范化解重大风险》，习近平在2019年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话要点《发扬斗争精神，增强斗争本领》及习近平总书记的最新批示进行了集中学习。同时对企业合规管理及法律风险防控相关知识进行了学习。

（通讯员 张晓东）

# 四公司开展境外新冠肺炎疫情防控工作知识讲座

本报陕西咸阳讯 四公司8月18日邀请陕西中医药大学附属医院呼吸科专家魏耕树开展新冠肺炎疫情防控工作知识专题讲座。四公司相关领导、海外事业部全体员工现场参加讲座，各境外项目员工采用语音连线方式参加。

魏耕树结合国内外特殊情况，从新冠肺炎是什么、新冠肺炎如何防护、新冠肺炎中医诊疗方法、新冠肺炎心理自助与疏导指南等方面为境外职工进行培训讲解。培训结束后，魏耕树一一解答了

境外职工提出的问题。目前，四公司共有境外项目5个，境外职工567人。此次讲座专家用通俗易懂的语言解答了参训对象们普遍关心的问题，最大程度消除境外员工的恐慌情绪，树立战胜疫情的坚定信心。

四公司已与陕西中医药大学附属医院联合建立境外防疫健康咨询群，有7位主治医师及1位资深护士长为境外职工提供咨询解答。

（通讯员 汪璐）

# 二公司洛南综合管廊项目参加抢险

本报陕西洛南讯 8月16日上午，陕西省商洛市洛南县住房和城乡建设局为中铁一局二公司洛南综合管廊项目送来诚挚的感谢信。

8月5日，暴雨洪涝灾害导致陕西省商洛市洛南县15个镇不同程度受灾，给当地群众生命财产安全造成了极大威胁。8月6日二公司洛南综合管廊项目部向县政府主动请缨，迅速带领项目部全体

人员组成的抗洪抢险先锋队，帮助群众抗洪抢险，抢修道路。

在二公司洛南管廊项目部的高效组织下，经过一夜的连续奋战，成功抢修道路4公里，有力地支援了当前防汛工作，彰显了央企的担当，受到了县委、县政府和人民群众的一致好评。陕西省商洛市洛南县住房和城乡建设局特向项目部发来感谢信。

（通讯员 雷瀚）

## 担社会责任，展央企风采

# 三公司组织员工健康体检

本报陕西宝鸡讯 8月18日，三公司组织宝鸡地区183名职工前往宝鸡市中心医院，启动2020年健康体检活动。

此次健康体检包括血糖血脂检测、胃癌早筛、肝功5项、胸部CT、妇

科两癌筛查、甲状腺彩超等多个检查项目。

（通讯员 常虹）

## 和谐项目部 温馨大家庭

# 扣重点 抓特点 出亮点

——图说中铁一局先进基层党组织、建安公司宏基公司党支部“亮比创”活动



“亮比创”活动氛围。

建安公司宏基公司党支部现有党员48名，党员人数占全员的47%。在中铁一局党委开展的“五亮五比五创”活动中，党支部紧扣活动重点，牢牢抓住本单位特点，打造出了阶段性亮点。

宏基公司党支部认为，“五亮五比五创”活动重点是通过发挥党员的先锋模范作用，不断增强党组织的凝聚力和战斗力，促进企业各项目标的实现。因此，党支部抓住宏基公司是一家生产商品混凝土的企业这一特点，在“亮比创”活动中，“亮”，就是亮党员身份当旗帜，亮岗位建区方案、红旗责任区公告牌、创岗建区评比栏，亮廉洁承诺、安全承诺、质量承诺、服务承诺；同时，将责任区和先锋岗评比由优秀、一般、差三个档别调整为优秀、合格和一般三个档次。据党支部书记孙学民介绍，这是因为作为党员本身“差”的话就有悖于党员身份。

“比”就是按照规定动作正常开展。“创”，党支部提出，就是用一流党建，促一流文化、保一流队伍、创一流业绩，到8月底，这一活动已经实现了阶段性目标。

要说到在“亮比创”活动中党员们如何发挥作用，限于篇幅就不再一一赘述，还是看结果吧：在6月底中铁一局庆祝建党99周年暨党内表彰会视频会上，宏基公司党支部获得先进基层党组织荣誉称号；尉晓光、李建强、罗运涛获得建安公司优秀共产党员荣誉称号，党支部书记孙学民代表先进党支部在表彰会上作了经验交流发言。在宏基公司“七一”党内表彰会上，生产服务责任区、试验物机责任区获得二季度红旗责任区，各授予流动红旗一面；罗运涛等15名同志获得党员先锋岗优秀。提示一下，宏基公司党支部还连续四年获得中铁一局二星级党支部称号。

作为一家企业的党组织，能否成为“旗帜”，或是发挥引领作用，我们还是用“结果”来说话：2019年完成混凝土产量55万立方米，产值3.5亿，实现利润目标；今年上半年，受新冠肺炎疫情影响的情况下完成产量27万立方米，产值1.54亿元，超额实现利润目标。

不仅如此，宏基公司获得混凝土预拌企业5A最高等级证书，连续三年获得“中国混凝土行业绿色生产示范企业”“2019中国建材企业500强企业”“陕西省AAA级信誉单位”等荣誉。

事实胜于雄辩。宏基公司党支部表示，在今后的“亮比创”活动中还要继续努力，向更高目标——山高我为峰迈进。

本报记者 王冬生 通讯员 尉晓光 摄影报道



↑党支部介绍“岗区”评比情况。

←二季度红旗责任区获得者之一生产服务责任区。

↓特点鲜明的“党员活动室”开讲专题技术党课。



## 铁路建设报上半年稿件统计

单位	1季度	2季度
第二工程公司	24	70
第三工程公司	52	70
第四工程公司	22	51
第五工程公司	61	77
桥梁工程公司	14	32
新运工程公司	48	76
电务工程公司	63	65
市政环保公司	22	25
建安工程公司	30	30
物贸公司	21	25
城轨公司	45	40
正方天城公司	1	13
广州分公司	37	62
天津公司	6	14
厦门分公司	7	18
铁路建设公司	22	31
海外事业部	17	26
社服中心	4	9
集团公司本部	45	48
卓信检测公司	1	10
设计分公司	1	9
智能科技分公司	1	9
监理公司	1	8



改革创新勇争先 提升管理促发展  
中铁一局党委组织部《铁路建设报》社 王冬生

## 员工论坛