

拓展群团工作“朋友圈”

城轨公司荣获无锡属地多项“五一”“五四”表彰奖励

本报江苏无锡讯 在“五一”国际劳动节和“五四”青年节来临之际，城轨公司一批先进集体、先进个人荣获属地群团组织表彰奖励。

该公司团委荣获“无锡市五四红旗团委”；无锡掘进设备技术中心荣获“江苏省青年安全生产示范岗”和“锡山区工人先锋号”；无锡高浪路2标项目部二工区荣获“书香城轨、温馨城轨、健康城轨”工会品牌；积极参与地方工会开展的文体活动，先后协助市总工会启动了“两届文化艺术节”、五场“送关爱、送法律、送文化”文艺演出，公司5对新人参加区总工会举办“情定锡山”集体婚礼，协助锡山区总工会开展“爱阅锡山”活动启动仪式；组织职工参与无锡市及锡山区教育公开课、劳动保护培训、职工文艺兴趣课堂等活动，提升职工文化素养。

近年来，城轨公司立足无锡属地，发挥企业优势，深度融入地方发展，以实际行动彰显央企的责任与担当。在公司党委的领导下，积极开展群团工

作，依托“企地同轨”党建品牌，积极与属地市、区、镇三级群团组织紧密联系，发挥桥梁纽带作用，推动企地共建活动走深走实，丰富了职工文化生活，提升了企业知名度。

共绘服务职工“同心圆”。公司工会借力市级产业工人队伍建设改革试点单位的东风，做好职工之家建设，着力打造“书香城轨、温馨城轨、健康城轨”工会品牌；积极参与地方工会开展的文体活动，先后协助市总工会启动了“两届文化艺术节”、五场“送关爱、送法律、送文化”文艺演出，公司5对新人参加区总工会举办“情定锡山”集体婚礼，协助锡山区总工会开展“爱阅锡山”活动启动仪式；组织职工参与无锡市及锡山区教育公开课、劳动保护培训、职工文艺兴趣课堂等活动，提升职工文化素养。

无锡市、锡山区总工会先后多次到公

司无锡一线项目部开展送清凉活动，安镇街道总工会先后组织职工开展职工胃肠健康筛查、女性两癌筛查等，将关心关爱落到实处，进一步保障职工的健康权益。

公司先后荣获全国工会职工书屋示范点、江苏省模范职工之家、江苏省厂务公开民主管理先进单位、无锡市书香企业、无锡市锡山区“模范职工之家”优秀示范点”等多项荣誉。企业职工1人荣获江苏省文明职工，2人荣获无锡市劳模，2人荣获市五一劳动奖章，4人荣获锡山区劳动奖章。

寻求青年成才“公约数”。公司团委积极与属地政府、高校团委开展联建共建，探索企地团建工作新模式，大力拓展团建“朋友圈”。无锡团市委到掘进设备技术中心开展“青春护航”活动并调研青安岗工作，提升青年安全生产意识。公司团委负责人当选无锡团市委委员，公司

团委委员当选市青联委员，选派优秀基层团干部到团市委挂职锻炼，不断提升共青团工作合力。通过与江南大学等双一流高校团委深入座谈交流，为校企合作找到最大“公约数”。与地方企事业单位共同探索“线上+线下”交友联谊模式，畅通青年交友渠道，为青年安心安业安业想办法、办实事。

公司团委持续打造“筑路情 志愿行”青年志愿服务工作品牌，开展“雷锋月”学雷锋系列活动。积极动员广大团员青年在工程施工沿线开展环境保护、助幼扶老、科普宣传等志愿服务活动，激发青年爱党爱国爱企热情。各单位党、团组织成立青年志愿者服务队，主动投身当地抗疫防汛等志愿服务，为企业安全生产保驾护航，充分展示了央企青年担当。

（通讯员 彭彩虹 李奕冉 刘家琦）

五公司两人获宝鸡市“五一”表彰

本报陕西宝鸡讯 宝鸡市庆祝“五一”国际劳动节大会4月28日在宝鸡市工人文化宫隆重召开。会上，五公司总经理张鹏茂荣获宝鸡市“五一劳动奖章”；五公司高级技师寿海峰荣获“宝鸡工匠”荣誉称号。

张鹏茂，现任中铁一局五公司总工程师。工作中，他不断思考在“稳增长”中统筹企业高质量发展与转型升级，狠抓基础管理和效益提升。2022年五公司新签合同额首次突破300亿元，公招项目数量和份额创历史新高，为公司高质量发展奠定坚实基础。张鹏茂先后被评为中国中铁“优秀项目经理”、全国“优秀项目经理”、陕西省“优秀建造师”、中铁一局科学

技术进步“一等奖”、陕西省企业文化建设“突出贡献人物”等。

寿海峰，现任滇中引水二期玉溪段项目部工程部测量主管。2009年参加工作，先后参与了京沪高铁、南广铁路、兰渝铁路、银西铁路、雅西高铁等30余条高速铁路建设的测绘。他在始终恪守工匠精神，传承了白芷勇“每一毫米的细心”的工作态度，14年来实现了由测量工到测量高级技师的转变。他参与完成的课题先后获陕西省测绘学会科技进步奖、优秀测绘工程奖；完善编制《建筑基坑工程监测作业指导书》等。

（通讯员 罗祥练 付亚亚 卢刚 闫娜）

习近平总书记于2023年2月7日召开的学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上强调，我们党坚持党的群众路线，坚持以人民为中心的发展思想，发展全过程人民民主，充分激发全体人民的主人翁精神。这饱含了习近平总书记要求在全社会大力弘扬主人翁精神，使之成为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强大精神力量的殷切期望。

2022年1月25日，中国中铁党委书记、董事长陈云在国道109高速公路项目检查慰问时，对中铁一局项目部“在安全上不放松、在进度上不拖延、在质量上不让步”的理念给予高度评价，要求全系统大力弘扬这种主人翁精神，共同筑牢企业高质量发展的根基。

深刻领悟“四不”主人翁精神的创新品格和时代价值。“四不”主人翁精神坚持以社会主义核心价值观体系引领，明确国有企业职工群众的主体地位，以提高国有企业的核心竞争力为价值取向，是思想政治工作的有效载体和重要抓手。

弘扬主人翁精神，就是要在安全上不放松、在质量上不让步、在进度上不拖延、在效益上不浪费一分一厘，筑牢产品质量与企业安全发展的命运共同体意识，建设本质安全型企业。安全生产，不仅是支持企业的可持续发展，也成为建筑施工企业生存发展的坚强基石。一是要从安全管控的全链条着手，建立起项目从风险评估、资源配置、专项方案、领导带班、巡查检查、整改验证为一体的风险销号闭环管理体系，要抓细节、抓惯性、抓责任、抓层级管理，进一步夯实安全管理基础；二是要结合上级单位安全管理制度文件和项目情况，建立网格化安全管理清单和责任体系，明确管理人员岗位安全责任，加大安全教育培训，营造全员管安全、重安全的良好氛围；三是要建立公司内项目分级风险预警包保机制，根据项目分级安排包保领导，包保领导要严格落实包保责任，对于造成较大负面舆论影响的，严肃追究相关人员及包保领导的责任，划清安全红线；四是要高度重视信用评价，树立起步就是冲刺、起步就要优秀、起步就争第一的理念，把前期工作做扎实，把过程管控做扎实，确保各项工作取得好的成绩。

弘扬主人翁精神，就是要在进度上不拖延一分一秒，筑牢诚信履约与企业可持续发展的命运共同体意识，进度匹配工期，保障项目高质量履约。市场经济条件下，时间就是金钱，效率就是生命。合理控制施工工期，可以有效控制施工成本，确保施工质量和经济效益。一是要严格落实后台预警职能发挥，高度重视产值计划、进度节点、劳动生产率等重要指标的动态预警，全程跟踪预警整改，保障施工进度有序推进；二是要进一步压实区域生产安全总监与区域生产管控组的责任落实，充分调动起区域监管积极性，进一步加大安全生产与价值创造部分指标的考核权重；三是要充分发挥区域统筹职能，强化区域协调联动，进一步提升区域资源整合、协调和错峰调配能力，强化区域内项目资源保障水平。

弘扬主人翁精神，就是要在质量上不让步一分一厘，筑牢产品质量与企业高质量发展的命运共同体意识，做到“普通好，出精品、绝次品”。质量是一种意识，一种品质，一种担当。在建筑工程中，质量是最为关键原则。一是要进一步抓实方案编制质量，项目总工程师要切实承担起方案编制第一责任人责任，高度关注各工序方案合理性、经济性和可操作性，要重点抓实方案交底，对于交底效果要现场验证，保证作业人员清楚明白，机关职能部门要着重对方案内容和质量进行审核，确保方案科学合理；二是要抓细方案总结提升。项目要充分利用试验段、工序施工前的内部交流、方案比武等方式，择优编制项目统一标准的工序施工方案，切实克服同一管段、不同质量的问题，保证现场施工生产总体可控；三是要着眼长远发展，大力推进“四新”技术和新工艺、工装的推广应用，通过实践总结优化方案工法现场实用性，利用新技术着力解决现场存在的共性问题、惯性问题，立足重难点项目核心难题开展科研攻关，进一步充实企业技术储备。

弘扬主人翁精神，就是要在效益上不浪费一分一厘，筑牢效益提升与企业创新发展的命运共同体意识，从一点一滴中实现企业的提质增效。项目存在的价值是盈利，企业发展的动力靠效益。一是要进一步巩固“大商务管理”体系建设，着力全过程穿透的商务思维，进一步扩大“铁三角”在投标策划阶段的参与度，推进前期策划和商务策划有机结合，要在策划过程中充分考虑经济适用性，提升策划经济效益；二是要进一步巩固成本基础管理，着力数据预警分析和督导，推动成本管控工作抓实抓细。要坚持刚性落实项目月度成本核算、区域季度经济活动分析机制，提升经济活动分析质量；要进一步强化成本预警督导机制落实，重点盯控整改效果，堵住管控漏洞；要强化问题导向，重点围绕解决工期拖延、质量缺陷、物资超耗和设备闲置、招待费广告费无序管理等核心问题明确针对性措施，强化过程控制，减少成本浪费。三是要进一步巩固“勤俭办企”理念，着力成本控制和费用压降，确保项目效益稳步提升。要强化现场物资设备管控力度，坚持落实限额领料、月度清点机制，定期梳理物料消耗，制定堵漏措施；要强化物料使用过程中信息化手段应用，立足强化技术方案优化压降物料消耗；要围绕设备使用效率和单机核算下力度进行整治，将老旧、问题频出、工效不高的设备及时清理出场，减少无效浪费。

员工论坛

（作者单位 二公司）



4月28日，中铁一局启动车EA4项目党支部与新安县大镇镇党委、中六村党支部联合开展“企地共建聚力、党建联建促发展”主题活动。此次活动是深入贯彻落实党的二十大精神积极探索，是服务新区发展建设大局的有力举措。图为双方赴白洋淀文化长廊实践学。通讯员 刘晓峰 刘蕾 摄影报道

工区“变身”门诊楼



咨询问诊。

现场架起“健康桥”

本报江苏无锡讯 “这位师傅，您的血压有点高，平时要控制烟酒，注意清淡饮食。”

“大夫，我的手腕关节之前受过伤，总是刺痛怎么回事？”

……

4月25日，中铁一局无锡地铁4号线2期锡山路站外隧道项目部三工区“变身”医院门诊楼，中铁一局无锡电力隧道项目部与苏州大学附属第二医院共同开展的“五一劳动节”致敬新时代一线产业工人义诊及慰问活动在这里温情上演。

义诊现场，由苏州大学附属第二医院执行院长、骨科专家孙永明带队，来自甲乳外科、急重症医学科、风湿免疫科等多个科室的6名医师和2名护士走进工地，为一线工友进行义诊，耐心解答各类健康咨询。

来自苏大附二院急重症医学科主治医师常先松围绕工地现场可能出现的突发状况，从包扎止血、移动伤者、避免防止二次伤害

等方面为工友进行了应急及急救知识专题讲座。主管护士季鑫、护士王炎婷演示并现场教学心肺复苏急救方法，讲授跌打扭伤现场，及极具实用性，赢得了阵阵掌声。

活动中，项目部领导班与苏大附二院各位医生还为工友送去了毛巾、牙膏等洗护用品和创可贴、酒精、绷带、感冒灵等常备药品。

来自项目部主体队伍的“00”后司索指挥姜林说：“从事工地工作四年了，经历过工友受伤需求急救而不知所措的窘迫，这次活动对我们很有意义，既学到了知识，掌握了技能，又收到了节日慰问品，非常感谢，十分开心。”

项目部党支部书记表示，本次活动旨在持续深化“我为群众办实事”实践活动，以义诊和慰问的实际行动为一线各位职工和工友送健康、送祝福，不断提升大家的获得感、幸福感、归属感和安全感。

（通讯员 马文浩 李启亮）

新运公司赤峰铁路公司

“震撼式”教育扎紧安全管理“篱笆墙”

“各位同事，这个是高空坠落体感设备，大家可以佩戴安全帽亲身体验一下高坠的感受。”5月4日，一场针对员工人身安全量身定制的安全培训在新运公司赤峰铁路公司如火如荼地进行，这是分公司开展“震撼式”安全警示教育的一个缩影。

面对委管的锦赤铁路施工任务繁重、作业人员密集、安全管控压力大的特点，分公司工务专业以开展常态化“震撼式”安全警示教育为抓手，以警示案例为素材，触动员工心灵深处，达到“树牢安全第一思想，增强遵章守纪意识”为目的，实现“要我安全”向“我要安全”思想转变。

视觉冲击力 “打通”安全“任督二脉”

分公司启动“震撼式”安全警示教育后，结合春季安全大检查实际情况制定了详细的实施方案。一方面注重收集凭

经验、走捷径、因省事引发的事故案例音视频资料，制作成主题鲜明的安全警示教育片、安全展板等在沿工区醒目处所展示，工班班长带头领学、讲解。另一方面利用班前会、安全生产会等开展集中宣贯动员工作，通过“身边党员讲安全”“一把手讲安全”、安全日活动说安全、负面警示教育、视听体感警示教育等五大系列活动全面推动安全警示教育进基层、下班组、到现场，“打通”安全“任督二脉”，筑牢全员思想防线，促进全员安全意识和工作作风改变，实现安全生产从“严格监督”向“自主管理”跨越。

全员大讨论 让安全“腰杆”挺起来

驻站联络员是否执行3~5分钟通话制度；现场防护员是否保持有效防护距离；班前预想是否充分……这些都是安全管理中着力解决的问题。针对安全管理“最后一公里”存在的堵点、盲点、断点问题，分公

司因地制宜开展“大反思、大讨论、大排查、大整治、大提升”专项安全行动，领导干部采取包片包段方式带头组织召开座谈会，包保干部通过与包保工区员工谈心谈话的方式了解员工心理动向，通过访谈、抽查等形式掌握习惯性违章心理特点，并采取一对一督导方式，对重点人员进行思想教育，不规范行为进行帮扶指导，对屡教不改、屡禁不止的人员纳入“黑名单”管理。同时，分别以车间、班组为单位开展安全隐患排查工作，采取“自下而上、上下结合、全员参与”的方式对物的不安全状态和环境的不安全因素进行安全风险辨识，最终形成作业、设备、环境、职业健康等五大类风险数据库，涵盖218项安全风险，确定了每个岗位的风险排查清单、岗位风险告知卡、应急处置卡，让安全风险看得见、摸得着，让双重预防走深、走实。

目视化管理 为生产保驾护航

分公司推行目视化安全管理，把生

产中与人、设施、材料以及应急有关的信息以文字、图片、资料、标牌、命令、警示等形式清晰显示在特定区域之中，直接有效地地点明现场存在的安全隐患与风险，并给出相应处理方法。在不同场所张贴警示标识和海报，实现办公生活场所焕然一新，标志标识随处可见，文明行为落地见效。针对库房小、材料多、机具重的特点，制定了“全能型”货架，实现工具多而不乱，存取方便，省时省力。按照物资分库、货架分区、材料分类的原则，引入“6S”管理理念，张贴材料卡片，设置待修区、废料区、出入库记录，做到账卡物相符，提升班组管理形象，推进班组达标建设迈上新台阶。实现安全管理“一眼就明白、一看就会做、一次就做好”，良好的视觉指引促进安全行为习惯养成，有效减少了“主观性”违章事件。

（通讯员 谢丽娟 尹建峰）

奋斗作蛟龙 勇于穿江海

——记中铁一局城轨公司厦门电力隧道项目工程部部长吕江龙

“这个小伙子真的很下功夫，工作没几年，不仅过了BIM二级，还考过了一建。”一谈起吕江龙，项目上的同事们都赞不绝口，“他技术过硬，为人热情，是大家公认的‘金牌部长’”。

他们说的吕江龙是中铁一局城轨公司厦门电力与清水进岛隧道项目的工程部部长。作为“95后”的他，不仅取得了BIM一级、二级技能证书和市政专业一级建造师证书，还因为团队意识和业务能力强，同事都认可，群众基础好，在去年的民主测评中得了满分。

勤学好问 磨炼本领

与科研攻关下，吕江龙和他所在的技术团队顺利完成了过海泥水盾构始发、掘进、洞内弃壳接收等工作，并攻克了5.38bar超高压进仓作业、海上冷冻修复盾构机刀盘刀箱等世界级技术难题。项目两项科研课题分别获中铁一局科技进步奖特等奖、一等奖，形成多项工法、专利成果。

急难险重 大展身手

2020年初，厦门过海段项目即将收尾，吕江龙走马上任广州11305项目工程部部长。

广州号称“地质博物馆”，地质条件复杂多变。该项目承建的区间是11号线环线唯一一段灰岩溶洞发育区段，地质极为复杂，盾构掘进要穿越灰岩、炭质灰岩地层，溶洞发育强烈，基岩分布极不规则，岩面高差起伏大，就好像心电图的波形一样。

“盾构机要穿越众多溶洞，施工面临巨大的风险，刀盘磨损也很厉害，区间双线共开仓15次，更换单刀350多把，双刀32把。”吕江龙回忆起初到广州11号线的艰难经历，依然记忆犹新。

努力下，盾构姿态和地面构筑物始终处于全面受控状态，盾构区间安全平稳地实现了贯通目标。

面朝大海 再启新程

2021年11月，厦门电力与清水进岛隧道项目公示中标，该项目存在临海地填石地层深基坑、复杂地层超长距离过海泥水盾构、复杂地层大直径长距离泥水顶管等多重技术难题。

作为有着丰富经验的技术骨干，吕江龙再次被调回厦门，担任项目工程部部长。重新回到厦门，又一次面对这一湾平静的大海，他思绪万千。这一次，他已不是当年跟在师父后面“赶学习进度”的稚嫩见习生，而成为了担负起了项目解决跨海难题的“顶梁柱”。

“每一次跨海，都是一场修炼。”吕江龙说，“回到厦门，我就在不断地思考，我要如何才能做得比上一次跨海时更好。”于是，他全身心投入到前期策划中，他的身影活跃在项目每一处需要他的地方。

吕江龙牵头落实项目各项策划安排，完成了一系列的技术策划和设计优化调整变更，取得了显著的增收创效成果。在中国中铁大商务管理暨项目管理效益提升三年行动督导检查期间受到检查组的一致好评。

他积极推动岛内顶管变盾构工法变更策划落地，极大程度上降低了“长距离+高强度硬岩+孤石及基岩突起+曲线顶进”四重难度下大直径顶管的施工技术风险。同时，吕江龙运用自己曾在厦门参与跨海段施工的经验，与项目各部门一同高质量地完成了临建生活区布置、设备材料选型、安全与标准化策划、商务管理策划等工作。

经过多年的锻炼，他性格外向、敢讲敢

“一到项目上才发现要学的东西太多，就好像一个插班生拼命地想追上课程进度一样。”作为见习生的吕江龙，在现场如饥似渴地学习各类专业技术知识，经常追着师父身后询问，以积极的心态、饱满的热情，快速投入到紧张的学习和工作中去。

短短一年后，他便已经成长为项目技术骨干，能够独立负责现场的技术管理，可以快速的从五六十页设计图纸中找出对应的细节做法，按照设计要求指导现场施工。

做好现场管理的同时，吕江龙还积极参与到项目科研工作中，作为中铁一局首个过海超高强度硬岩盾构项目，厦门3号线跨海隧道面临着诸多挑战。在多方技术指导

“每一处跨海，都是一场修炼。”吕江龙说，“回到厦门，我就在不断地思考，我要如何才能做得比上一次跨海时更好。”于是，他全身心投入到前期策划中，他的身影活跃在项目每一处需要他的地方。

吕江龙牵头落实项目各项策划安排，完成了一系列的技术策划和设计优化调整变更，取得了显著的增收创效成果。在中国中铁大商务管理暨项目管理效益提升三年行动督导检查期间受到检查组的一致好评。

他积极推动岛内顶管变盾构工法变更策划落地，极大程度上降低了“长距离+高强度硬岩+孤石及基岩突起+曲线顶进”四重难度下大直径顶管的施工技术风险。同时，吕江龙运用自己曾在厦门参与跨海段施工的经验，与项目各部门一同高质量地完成了临建生活区布置、设备材料选型、安全与标准化策划、商务管理策划等工作。

经过多年的锻炼，他性格外向、敢讲敢

为，在对业主单位、政府单位的多次工作汇报中表现优秀，被项目领导调侃为“项目发言人”。

他发现了新入职的学生们表现出对工作的迷茫，不知从何下手。“我要为他们另辟一条路，撑一把伞，尽我的全力去帮助他们。”

他结合几年来的工作经历与经验教训，设身处地为学生们制定了见习计划，并将工程部的工作梳理成思维导图，为他们初步建立起一个总体的思维框架。在日常的学习指导过程中，吕江龙要求见习生们每日下班给他发当日总结，对提出的问题点评与详细的答复。

而对于各类技术资料的编制，他总结出了自己的一套教学流程。“先给他们讲解原理与要求，而后让他们直接上手编制方案资料，等他们交上来我再一一检查修改指导，直至专业性、可操作性都没问题才通过。”

正是这样一次次手把手地教，他的徒弟们才渐渐地能够独立完成技术管理工作，逐步发展为新一代技术骨干。

在项目领导眼里，吕江龙带领的工程部是当之无愧的“龙头部门”；在同事们眼里，他是奔波于工地与工位之间的“金牌部长”；在徒弟们眼里，他是勤于指导事无巨细的“好老师”。

而他自己却常说，“我只是项目一名普通的技术人员，只有不断学习进步，才能让青春在祖国基建长河中绽放光芒。”

（通讯员 刘家琦）

大力弘扬“四不”主人翁精神

刘立娜 温怀森

激发创业干事力量